

Menüplan vom: 24.09.18

bis: 28.09.18

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Salat	Salatbar mit täglich wechselnden Variationen 3,00 €				
M 1 Suppe	Wochensuppe: Wirsingkohleintopf mit Rindfleisch und Brot 3,70 €				
M 2 Fleischgericht	Spaghetti Bolognese mit Reibekäse *(A,C,G,J) 4,95 €	Jägerpfanne vom Schwein mit Pilzen und Kartoffeln *(A,G) 4,90 €	Putenschnitzel mit Backofenkürbis und Kartoffelbrei *(A,G) 4,95 €	Fischfilet auf Spitzkohl mit Curryreis *(A,D,G) 4,90 €	Chinakohl-Hackfleisch-Kartoffel-Pfanne *(A,G,I,J) 4,90 €
M 3 Vegi-Gericht	Spaghetti Napoli mit Reibekäse *(A,G) 4,00 €	Kürbis-Ingwer-Suppe mit Croûtons *(A,G) 4,50 €	Vitalmenü des Tages: Überbackener Kartoffel-Spinat-Auflauf *(A,C,G) 4,50 €	Bauernfrühstück aus dem Ofen mit Gewürzgurke und Rohkost *(13,C) 4,50 €	Kartoffeln mit Quark, Zwiebeln und Leinöl *(G) 4,50 €
Wussten Sie schon?	<p>Jeden Monat ein actionsgeladenes Motiv aus dem Zweiradbereich – das ist unser Sportkalender für das Jahr 2019. Das Sammlerstück ist ab dem 1. Oktober exklusiv in allen Kröger-Gesundheitsfachgeschäften, in unserem ebay-Shop oder per E-Mail an info@kroeger-sport-protection.de für fünf Euro erhältlich.</p>				