

**Menüplan vom:** 21.08.2017

**bis:** 25.08.2017

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Salat</b>	Salatbar mit täglich wechselnden Variationen 3,00 €				
<b>M 1 Suppe</b>	Wochensuppe: Brühreis mit Hühnerfleisch und Brot 3,50€				
<b>M 2 Fleischgericht</b>	Grütwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln  *(12,A,G,I,J) 4,95 €	Boeuf Stroganoff mit Reismudeln  *(A,G,I) 4,95 €	Vitalmenü des Tages: Gyrospfanne mit Tzatziki (mit und ohne Knoblauch), dazu Mehrkornbaguette  *(12,A,G,J) 4,90 €	Vitalmenü des Tages: Backfisch mit Kräuterdip und Kartoffelecken  *(12,A,D,G) 4,90 €	Gebatene Leber mit Zwiebelsoße und Kartoffelpüree, dazu Gurkensalat  *(12,A,C,G) 4,90 €
<b>M 3 Vegi-Gericht</b>	Vitalmenü des Tages: Überbackener Blumenkohl - Brokkoli - Kartoffelauflauf mit Mandelsplittern  *(12,A,C,G,H) 4,50 €	Vitalmenü des Tages: Pizza "Margarita" (Dinkelvollkornboden)  *(12,A,C,G) 4,00 €	Eierplinse mit Apfelmus, Zimt und Zucker  *(12,A,C,G) 4,00 €	Grützfülle aus rote Beete und schwarzen Linsen mit Sauerkraut, Kartoffeln  *(12,A,G,J) 4,50 €	Vitalmenü des Tages: Zucchini gefüllt mit Cous Cous und Gemüse, dazu bunter Salat  *(12,A,C,G) 4,50 €
<b>Wussten Sie schon?</b>	Belugalinsen oder auch schwarze Linsen, sind kleine, tiefschwarze und glänzende Linsen und daher eine Linsen-Spezialität. Sie sind sehr fein im Geschmack und haben ein kräftiges, nussiges Aroma, welches an Maronen erinnert. Aufgrund des edlen Geschmacks und der optischen Ähnlichkeit zu Kaviar, werden sie häufig auch als vegetarisches Kaviar beziehungsweise als Kaviarlinsen bezeichnet.				