

**Menüplan vom:** 14.08.2017

**bis:** 18.08.2017

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Salat</b>	Salatbar mit täglich wechselnden Variationen 3,00 €				
<b>M 1 Suppe</b>	Wochensuppe: Linseneintopf mit Rindfleisch, dazu Brot 3,70 €				
<b>M 2 Fleischgericht</b>	Vitalmenü des Tages: Wirsingkohlauflauf mit Hackfleisch und Kartoffeln  *(12,A,C,G,I,J) 4,95 €	Paniertes Putenschnitzel mit Erbsen-Möhren-Gemüse und Reis  *(12,A,C,G) 4,95 €	Vitalmenü des Tages: Schweinebraten mit Speckbohnen und Klößen  *(12,A,G) 4,90 €	Vitalmenü des Tages: Gebratener Fisch mit Vitalgemüse und Kartoffeln  *(12,A,D,G,I) 4,90 €	Vitalmenü des Tages: Schweineschnitzel mit Rahm-Champignons und Kartoffeln  *(12,A,C,F,G,I,J) 4,90 €
<b>M 3 Vegi-Gericht</b>	Polentaschnitte mit gedünstetem Mangold  *(12,C,G) 4,50 €	Vitalmenü des Tages: Saure Eier mit Kartoffeln und Rohkost  *(12,A,C,G,J) 4,50 €	Milchreis mit Zimt und Zucker und brauner Butter  *(12,A,G) 4,00 €	Gurken-Radieschen-Quark mit Pellkartoffeln  *(12,A,G) 4,50 €	Cheese-Burger aus Soja mit Gewürzgurke, Tomate, Salat und Cocktailsoße, dazu gebackene Kartoffelecken + Sauerrahm  *(12,A,C,G,F,J) 4,50 €
<b>Wussten Sie schon?</b>	<p>... wie wertvoll Kräuter sind?</p> <p>Das herrliche Aroma, die satte Farbe und der würzige Geschmack machen Kräuter für unsere Speisen sehr wertvoll. Positiver Nebeneffekt: Durch das Verfeinern mit Kräutern kommen wir mit weniger Speisesalz aus, ohne auf die nötige Würze verzichten zu müssen. Das kann dazu beitragen, den Blutdruck auf natürlicher Weise konstant zu halten.</p>				