

Menüplan vom: 15.01.18

bis: 19.01.18

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Salat	Salatbar mit täglich wechselnden Variationen 3,00 €				
M 1 Suppe	Wochensuppe: Hausgemachte Soljanka mit Brot 3,50 €				
M 2 Fleischgericht	Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln *(A,2,3) 4,50 €	Vitalmenü des Tages: Saure Eier mit Specksoße und Kartoffeln, dazu Rohkost *(A,G) 4,90 €	Schweinerippchen mit Sauerkraut und Kartoffeln *(A) 4,90 €	Vitalmenü des Tages: Gebratener Fisch mit Rahmspitzkohl und Wildreis *(A,D,G) 4,90 €	Zigeunerbraten mit Kartoffelbrei *(A,G) 4,90 €
M 3 Vegi-Gericht	Vitalmenü des Tages: Rote-Beete-Suppe mit Meerrettich und Baguette *(A,I) 4,50 €	Sauerkrautbratlinge mit Karottengemüse und Kartoffelbrei *(A,G,I) 4,50 €	Vitalmenü des Tages: Spaghetti mit Karottennudeln und Pestosoße dazu Reibekäse *(A,G) 4,50 €	Sojageschnetzeltes mit Kräuterchampignons und Kartoffeln *(A,F,G) 4,50 €	Vitalmenü des Tages: Pellkartoffeln mit Quark, Zwiebeln und Leinöl *(A,G) 4,50 €
Wussten Sie schon?	<p>Unsere hausgemachte Soljanka ist neben Borschtsch die berühmteste russische Suppe. Ursprünglich handelte es sich dabei um eine Fischsuppe, heute gehören jedoch fast immer Fleisch und Wurst mit hinein. Als Basis dient eine Fleischbrühe, die unter anderem mit Tomatenmark und Öl angereichert wird. Vor allem in der ehemaligen DDR erfreute sich die Soljanka großer Beliebtheit als Vorspeise. Wir wünschen Ihnen guten Appetit!</p>				