

Menüplan vom: 26.06.2017

bis: 30.06.2017

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Salat	Salatbar mit täglich wechselnden Variationen 3,00 €				
M 1 Suppe	Wochensuppe: Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch und Bockwurst, dazu Brot 4,90€				
M 2 Fleischgericht	Gebratene Putenbrust mit Kerbelsoße und Möhrengemüse, dazu Kartoffeln *(A,G) 4,90 €	Vitalmenü des Tages: Boulette mit Hausgemachten Kartoffelsalat *(11,A,G,I) 4,95 €	Schweinebraten mit Blumenkohl-Brokkoli-Gemüse und Kartoffeln *(G) 4,95 €	Vitalmenü des Tages: Lachsfilet mit grünen Bandnudeln und Zitronensoße, dazu Möhrensalat *(2,4) 4,90 €	Vitalmenü des Tages: Gyros mit Fladenbrot und Tzatziki, dazu Rotkrautsalat *(12, A, G) 4,90 €
M 3 Vegi-Gericht	Vitalmenü des Tages: Kohlrabi-Lauch-Auflauf mit Salat *(A,G) 4,00 €	Gebackener Fetakäse in einer Nusspanade mit Rucola-Orangen-Salat *(v, G,H) 4,50 €	Vitalmenü des Tages: Blumenkohl-Kartoffel-Gratin und Salat *(v) 4,50 €	Grüne Bandnudeln mit Käsesoße *(A,C,G) 4,00 €	Vegetarischer Gemüseeintopf mit Brot *(A,G,F) 4,50 €
Wussten Sie schon?	<p>Rucola wurde schon in der römischer Zeit gegessen und galt sogar als Aphrodisiakum. In Deutschland führte Rucola bis Ende des 20. Jahrhunderts ein Schattendasein unter den Salaten. Wegen seines scharfen Geschmacks war er nicht sonderlich beliebt. Erst der Trend zur internationalen und insbesondere zur mediterranen Küche führte zu seiner derzeitigen Bekanntheit und allgemeinen Verfügbarkeit.</p>				

* **Zusatzstoffe und Allergene:** 1) Farbstoffe, 2) Konservierungsstoff oder konserviert, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) Süßungsmittel, 6) geschwefelt, 7) Phosphat, 8) geschwärzt, 9) koffeinhaltig, 10) chininhaltig, 11) Milcheiweiß, v) vegetarisch
 A) Glutenhaltiges Getreide, B) Krebstiere, C) Eier, D) Fisch, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch und Milchprodukte, H) Schalenfrüchte, I) Sellerie, J) Senf, K) Sesamsamen, L) Schwefeldioxid und Sulfit, M) Lupinen