

**Menüplan vom:** 25.03.2019

**bis:** 29.03.2019

|                           | Montag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Dienstag                                                                           | Mittwoch                                                               | Donnerstag                                                                | Freitag                                                        |
|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| <b>Salat</b>              | Salatbar mit täglich wechselnden Variationen<br>3,00 €                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                    |                                                                        |                                                                           |                                                                |
| <b>M 1 Suppe</b>          | Wochensuppe:<br>Grüppcheneintopf mit Kohlrabi, dazu Brot 3,70 €                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                    |                                                                        |                                                                           |                                                                |
| <b>M 2 Fleischgericht</b> | Spaghetti mit Schinken-Käse-Soße<br><br>*(A,C,G) 4,90 €                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Hähnchenbrust mit Möhren-Sesam-Gemüse und Kartoffeln<br><br>*(A,G,K) 4,95 €        | Gefüllte Paprikaschote mit Reis<br><br>*(A,G) 4,90 €                   | Fisch auf Tomaten-Pilz-Ragout, dazu Bratkartoffeln<br><br>*(A,D,G) 4,95 € | Gemischter Gulasch mit Rotkohl und Klößen<br><br>*(A,G) 4,95 € |
| <b>M 3 Vegi-Gericht</b>   | Spaghetti mit Zucchini-Tomaten-Soße<br><br>*(v,A,C,G) 4,00 €                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Kartoffeln gefüllt mit Fetakäse und buntem Gemüse, dazu Salat<br><br>*(v,G) 4,50 € | Gefüllte Champignons mit Frischkäse, dazu Salat<br><br>*(v,2,G) 4,00 € | Kartoffelpuffer mit Zimt und Zucker oder Apfelmus<br><br>*(v,3,A) 4,00 €  | Kartoffel-Zucchini-Gratin mit Salat<br><br>*(v,G) 4,50 €       |
| <b>Wussten Sie schon?</b> | <p>Am 26. Mai 2019 veranstalten wir den mittlerweile 7. Kröger Sporttag rund um die Gesundheitspassage in Massen. Interessierte Teams und Einzelstarter können sich ab sofort für den knapp 2,1 Kilometer langen "Lauf für DEIN Projekt" anmelden. Außerdem suchen wir wieder nach engagierten Paten, die die Projekte finanziell oder materiell unterstützen. Alle Informationen zum Kröger Sporttag finden Sie auf <a href="http://www.kroeger-sport-protection.de">www.kroeger-sport-protection.de</a>.</p> |                                                                                    |                                                                        |                                                                           |                                                                |