

Menüplan vom: 18.03.2019

bis: 22.03.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Salat	Salatbar mit täglich wechselnden Variationen 3,00 €				
M 1 Suppe	Wochensuppe: Frühlingsuppe mit Rindfleisch, dazu Brot 3,70 €				
M 2 Fleischgericht	Gyrospfanne mit Zaziki (mit oder ohne Knoblauch), dazu Reis *(5,A,G,J) 4,95 €	Hackfleischpfanne mit Weißkraut und Kartoffeln *(A,G) 4,90 €	Kasslerbraten mit Sauerkraut und Kartoffeln *(A,G) 4,95 €	Brathering mit Remouladensauce und Bratkartoffeln *(2,3,D,G,J) 4,95 €	Gebratene Schweineleber mit Zwiebelsoße und Kartoffeln *(A,G) 4,90 €
M 3 Vegi-Gericht	Überbackenes Erbsenomelette mit Salat *(v,C,G) 4,50 €	Quinoaboulette mit Schopskasalat *(v,A,C) 4,50 €	Gemüsespieß mit Pfannbrot und Dip *(v,A,G) 4,50 €	Tomaten-Creme-Suppe mit Croutons *(v,A,G) 3,50 €	Quark mit Leinöl und Pellkartoffeln *(v,G) 4,00 €
Wussten Sie schon?	<p style="text-align: center;">Zeit für starke Abwehrkräfte! Verbessern Sie Ihr Wohlbefinden mit Lebensgesundmitteln und der Heilpflanzenkosmetik von Pharmos Natur. Die Mitarbeiter unseres Therapeutischen Team beraten Sie gerne umfassend zu den Produkten und Anwendungen. Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf Sie (Telefon: 03531 7990-7252)!</p>				

* **Zusatzstoffe und Allergene:** 1) Farbstoffe, 2) Konservierungsstoff oder konserviert, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) Süßungsmittel, 6) geschwefelt, 7) Phosphat, 8) geschwärtzt, 9) koffeinhaltig, 10) chininhaltig, 11) Milcheiweiß, v) vegetarisch
 A) Glutenhaltiges Getreide, B) Krebstiere, C) Eier, D) Fisch, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch und Milchprodukte, H) Schalenfrüchte, I) Sellerie, J) Senf, K) Sesamsamen, L) Schwefeldioxid und Sulfite, M) Lupinen