

Menüplan vom: 11.03.2019

bis: 15.03.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Salat	Salatbar mit täglich wechselnden Variationen 3,00 €				
M 1 Suppe	Wochensuppe: Brühereis mit Hühnerfleisch, dazu Brot 3,70 €				
M 2 Fleischgericht	Boeuf Stroganoff mit Nudeln *(11,A,G,) 4,95 €	Orientalisches Hähnchen mit süß-saurer Tomatensoße und Reis *(A,G) 4,90 €	Hackbraten mit Butterbohnen und Salzkartoffeln *(A,G) 4,95 €	Gebratene Forelle mit Zitronen-Butter-Soße und Salzkartoffeln *(A,D,G) 5,90 €	Fleischkäse mit Kartoffelsalat *(2,3,5,A,C,G,J) 4,90 €
M 3 Vegi-Gericht	Gemüse-Kokos-Curry *(v,A,G,I,J) 4,00 €	Grützfülle aus Roter Beete und schwarzen Linsen mit Sauerkraut, dazu Kartoffeln *(v,A,H) 4,50 €	Gemüsebratling mit Quarkdip und Salat *(v,A,C,G,H) 4,50 €	Eierpinse mit Apfelmus *(v,3,A,C,G) 4,00 €	Brokkoli-Sesam-Frittata mit Salat *(v,C,G,K) 4,00 €
Wussten Sie schon?	Die Frittata ist ein italienisches Omelett, das in der Pfanne gebacken wird. Sie wird kalt oder warm als Vorspeise oder Hauptgericht serviert. Grundlage des Gerichts sind geschlagene Eier, in die je nach Geschmack weitere Zutaten gegeben werden. Häufig werden dabei Gemüse wie Zucchini, Brokkoli oder Pilze sowie Kräuter verwendet.				