

Teilnahmebedingungen Gesundheitskurse

Anmeldung:

Bitte melden Sie sich telefonisch unter 03531 7990-7252 oder per Mail an info@gesundheitspassage.com an. Nähere Informationen erhalten Sie ebenso auf unserer Website www.gesundheitspassage.com.

Kursgebühr:

Die Gebühr gilt für zehn Einheiten pro Person und Kurs. Diese ist vollständig vor Beginn der ersten Einheit zu entrichten. Dazu erhalten Sie eine Rechnung. Bitte informieren Sie sich vorab bei Ihrer Krankenkasse über eine Kostenübernahme.

Veranstaltungsort:

Kröger Gesundheitspassage
Hertzstraße 8
03238 Massen-Niederlausitz

Teilnahmebescheinigung:

Nach Kursbeendigung erhalten Sie auf Wunsch eine Bescheinigung für Ihre Krankenkasse und/oder für Ihren Arbeitgeber.

Kontakt

Kröger Gesundheitspassage
Hertzstraße 8
03238 Massen-Niederlausitz
Telefon: 03531 7990-7252
Telefax (gebührenfrei): 0800 07990-33
info@gesundheitspassage.com
www.gesundheitspassage.com

Stand: März 2018
Änderungen vorbehalten!



Gesundheitskurse 2018 für Erwachsene

Unser ganzes Können
für Ihre Gesundheit.

 **KRÖGER**
www.gesundheitspassage.com

Gesundheitskurse

Mit unserem zertifizierten Kursprogramm und einem qualifizierten Expertenteam begleiten wir Sie auf dem Weg zu mehr Vitalität und Wohlbefinden. Sie können aktiv etwas für Ihre Gesundheit tun und Ihre Lebensqualität verbessern.



Nordic Walking (zertifiziert durch gesetzliche Krankenkassen)
Sanftes Herz-Kreislauf-Training in freier Natur
Kursgebühr für zehn Einheiten pro Person: 110,- €

Kursnr.	Tag, Uhrzeit	Kursstart
NW 7	Di, 18:00 - 19:00 Uhr	03.04.2018

RückenFit (zertifiziert durch gesetzliche Krankenkassen)
Ganzheitliches Körpertraining zur Stärkung der Rückenmuskulatur
Kursgebühr für zehn Einheiten pro Person: 110,- €

Kursnr.	Tag, Uhrzeit	Kursstart
WS 14	Mi, 18:15 - 19:15 Uhr	14.03.2018
WS 15	Mi, 18:15 - 19:15 Uhr	12.09.2018

Hinweis: Zwischen den Kursen kann an einem weiteren auf Selbstzahlerbasis teilgenommen werden.

Gelassen trotz(t) Stress (zertifiziert durch gesetzliche Krankenkassen)
Progressive Muskelentspannung nach Jacobson
Kursgebühr für zehn Einheiten pro Person: 110,- €

Kursnr.	Tag, Uhrzeit	Kursstart
PMR 8	Do, 17:00 - 18:00 Uhr	2. Halbjahr 2018

Kostenerstattung durch den Arbeitgeber
Im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung kann Ihr Arbeitgeber die Kosten anteilig übernehmen.

Kurseinstieg jederzeit möglich!

Kostenerstattung durch die Krankenkasse

Bei vorliegender Zertifizierung übernimmt Ihre Krankenkasse bei regelmäßiger Teilnahme die Kosten anteilig, meist für zwei Präventionskurse im Jahr. Die Teilnahme kann für das Bonusprogramm Ihrer Krankenkasse genutzt werden. Informationen zu Rückerstattungs-möglichkeiten erhalten Sie bei Ihrer Krankenkasse.

Gesundheitskurs (Selbstzahlerbasis)

Dauerhaft aktiv bleiben lohnt sich. Mit unserem ganzjährigen Kursangebot wird Ihre sportliche Treue belohnt.

Exklusiv für Sie: Kröger Bonuskarte – zahl' 10 für 11

Haben Sie zehn Kurseinheiten absolviert, trainieren Sie beim elften Kurs kostenfrei.

Power-Workout (Barzahlung vor jeder Kurseinheit)

Gekräftigt von Kopf bis Fuß

Kursgebühr für eine Einheit pro Person: 10,- €

Kursnr.	Tag, Uhrzeit
Balance	Di, 16:30 - 17:30 Uhr



Reha-Sport (mit Verordnung der gesetzlichen Krankenkassen)

Orthopädischer Sport zur Verbesserung der Ausdauer, Kraft und Koordination

Hinweis: Eine Teilnahme ist auch auf Selbstzahlerbasis möglich. Die Kursgebühr beträgt dann für eine Einheit pro Person 7,50 € (Barzahlung vor jeder Kurseinheit).

Tag, Uhrzeit	Kursstart
Mo, 17:00 - 18:00 Uhr	05.03.2018

